

معرفی دوره رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت نام



توضیحات کلی

دوره رشد و تعالی یک دوره جامع، بلندمدت و حضوری است که در آن "اصل مطلب" مهارت‌های نرم، موفقیت و توسعه فردی آموزش داده می‌شود.

این دوره توسط سیدمحمد حسینی برگزار می‌شود که ارزش آموزش‌هایش، به کتاب محور بودن، اصیل بودن و سریع بودن است. یعنی شما با شرکت در این دوره، در کمترین زمان ممکن، از طریق منابع اصیل انسان‌شناسی و هستی‌شناسی، به نسخه رشد فردی خود دسترسی پیدا می‌کنید
ما فقط به یک چیز متعهد هستیم:

"راه اندازی نرم افزار خودراهبری روی شما

به طوری که تا آخر عمر، عامل رشد و تعالی مستمر شما باشد.

و بودنی را برای شما رقم بزند که به سمت کمال، استقلال و آزادی پیش بروید تا جایی که مرگ را عامل انگیزه زندگی و همچون بوییدن گل ببینید و هر لحظه برای آن آماده باشید."

این دوره درباره این نیست که به شما جوابی داده شود. بلکه درباره این است که به شما قدرت دهد تا آنچه ارائه می‌شود را برای خودتان کشف کنید به طوری که باعث گسترش مجموعه فرصت‌های شما می‌شود؛ برای شیوه‌های بودن، فکر کردن، تصورخلاق، هدفگذاری، برنامه‌ریزی و عمل کردن.

منظور از «برای خودتان کشف کنید» هم به معنای روزمره این کلمات است و هم به یک معنای تخصصی است که در دوره به صورت کامل برایتان باز خواهد شد. اما اگر در یک جمله بخواهیم این مفهوم تخصصی را برایتان جا بیندازیم باید بگوییم: **خودراهبری، نیاز به کشف و بهبود مستمر دارد و برای بالا آمدن این نرم‌افزار روی شما بسیار حیاتی و اساسی است**

بنابراین این دوره از طریق مشارکت شما انجام می‌پذیرد و از همین جهت آسان نخواهد بود؛ تحقق قول دوره به مشارکت کامل شما نیاز دارد. بسیار مهم و حیاتی است که شما برای هر جلسه آماده باشید و تمام کارهای پیش‌نیاز که از شما خواسته می‌شود را تکمیل کنید تا بتوانید در گفتگوهای که در دوره می‌شود، تعامل داشته باشید.

در این دوره از شما سؤالاتی می‌پرسیم که با سؤالاتی که شاید به آن‌ها عادت دارید، متفاوت هستند و جواب‌هایی را می‌طلبند که نشان‌دهنده‌ی کندوکاو عمیق شما در مطالبی است که ارائه می‌شود. شما این کندوکاو عمیق را از این طریق انجام می‌دهید که **تجربه‌ی** زیسته‌ی آنچه ارائه می‌شود را برای خودتان **کشف می‌کنید**. مثلاً از خودتان می‌پرسید: «فلان مفهوم در زندگی من چه شکلی است؟» یا «انجام دادن این قضیه چگونه خواهد بود؟». چیزی از جنس تجربه زیسته شما که با بقیه متفاوت است.

معرفی دورهٔ رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت‌نام



سرفصل‌های اصلی دوره

(ارائه هر فصل حدوداً 6 الی 8 ساعت زمان می‌برد که بهتر است در یک روز کامل برگزار گردد)

فصل اول: کشف کردن - انتخاب کردن - ناسازگاری شناختی - تمامیت - قول دادن
در پایان این فصل، حال خوبی با اطرافیانتان خواهید داشت و همچنین آن‌ها با شما

فصل دوم: خودشناسی - من کیست؟ - تن چیست؟ - نقش من و تن در رشد و تعالی - مرگ، عامل انگیزه
در پایان این فصل، زندگی زیبا می‌شود و احساس نزدیکی به آفریدگارتان خواهید داشت

فصل سوم: شیوه بودن و شیوه عمل کردن - بررسی مدل‌های عملکردی مغز بر اساس زمینه‌های ذهنی (کدها)
در پایان این فصل، از انسان بودن و قدرت مغز خود شگفت زده می‌شوید!

فصل چهارم: اصالت - تعهد به فراتر از خود - رسالت فردی - منشأ بودن و قربانی بودن
در پایان این فصل، قدرت و آزادی در بودن را می‌توانید تجربه کنید

فصل پنجم: آینده خلق شده

در پایان این فصل، شما به آینده خود دسترسی پیدا کرده و آن را زیست می‌کنید

فصل ششم: محدودیت‌های دیدن، محدودیت‌های شنیدن، باگ ویتترین - باگ برنده شدن - باگ حبس ابد
این فصل، جاییست که شما با خودی که خیلی وقت بود ندیده بودیدش دیدار می‌کنید

فصل هفتم: دنیا با کلام منطبق می‌شود - ارتباط موثر - کار تشکیلاتی - رشد جمعی
در پایان این فصل، شما به عنوان یک راهبر از جلسه خارج می‌شوید!

معرفی دوره رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت نام



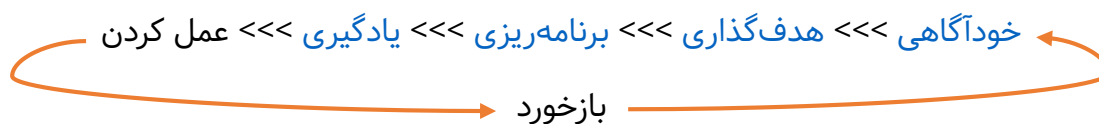
درآمدی که این دوره برای شما دارد:

1. در دوره رشد و تعالی بیش از اینکه به شما جواب دهیم، از شما سوال می‌پرسیم. و بعد در کشف پاسخ این پرسش‌ها شما را راهبری خواهیم کرد. چراکه پاسخ منحصر به فردی که شما به عنوان **اول شخص** با جستجو در زندگی زیسته خود به آن می‌رسید، بسیار اثربخش‌تر و کارآتر از پاسخی است که از **سوم شخص** دریافت می‌کنید. شما به جواب‌هایی که خودتان به خودتان می‌دهید بیشتر اصالت می‌دهید یا به جواب‌هایی که دیگران به شما می‌دهند؟

2. با حضور در این دوره شما به **قدرت و شجاعتی** دست پیدا می‌کنید که همیشه آرزویش را داشته‌اید. **جرات** پیدا می‌کنید تا به کندوکاو در لایه‌های وجود خود بپردازید، لایه‌هایی که شاید از آنها فرار می‌کرده‌اید یا حتی از بودنشان خبر نداشتید.

3. وقتی موانع ارتباط صحیح با خودتان را کنار زدید آن وقت تفکر، هدفگذاری، برنامه‌ریزی، عملکرد و در یک کلام **نوع بودن شما در این جهان**، دگرگون خواهد شد.

4. **مسیر موفقیت**، سال‌هاست به دنبال موفقیت اما از موانع پنهان و محدودیت‌های بازدارنده هستی شناسانه آگاه نیستید. این دوره کمک می‌کند ابتدا مسیر موفقیت را برای خود طراحی کنید، سپس زندگی در این مسیر را آغاز کنید و در نهایت روز به روز محدودیت‌ها و موانع را از کار بیندازید.



5. مهمترین پروژه زندگی‌تان چیست؟ با همان پروژه به این دوره بیاید!

6. مهمترین چالش رابطه‌ای شما با چه کسی (کسانی) است؟ و چرا؟ در دوره رشد و تعالی این مسئله برایتان حل خواهد شد.

7. یک آزادی وسعت‌یافته برای بودن و عمل کردن، که با آن می‌توانید امکان‌های تازه‌ای برای خودتان و زندگی‌تان و امکان‌های تازه‌ای برای سروکار داشتن با موقعیت‌هایی که با آنها مواجه هستید، و امکان‌های تازه‌ای در دیگران ببینید.



ضرورت دوره رشد و تعالی

دانشگاه بوستون، هاروارد و میشیگان در مطالعاتی مشترک متوجه شده اند که ۸۵٪ درصد از موفقیت‌های شغلی کارچوها به‌خاطر داشتن مهارت‌های نرم بوده است.

مهارت‌های نرم کارهایی هستند که باعث می‌شوند جدا از مهارت‌های فنی که در حوزه تخصصی خودمان داریم، تبدیل به یک نیروی کار حیاتی و حرفه‌ای شویم. حالا این خصوصیات می‌تواند به‌صورت طبیعی در ذات ما وجود داشته باشد یا با حضور در کلاس‌ها و دوره‌های آموزشی یاد بگیریم.

داشتن مهارت‌های نرم کاربردی می‌تواند حتی ضعف مهارت سخت ما را پوشش دهد و شانس ما را برای دریافت یا حفظ آن جایگاه شغلی را افزایش دهد. نمی‌خواهیم بگوییم سراغ مهارت‌های سخت نرویم، هدف این است که **ضرورت مهارت نرم را در موفقیت در دنیای جدید** نشان دهیم.

به‌طور کلی مهارت‌های نرم زیرمجموعه این دسته‌ها هستند

1. **مهارت‌های ارتباطی** (Communication Skills)

2. **رهبری** (Leadership)

3. **تأثیرگذاری** (Influencing)

4. **مهارت‌های بین‌فردی** (Interpersonal Skills)

5. **مهارت‌های شخصی** (Personal Skills)

6. **مهارت‌های حرفه‌ای** (Professional Skills)

و شگفتی دوره رشد و تعالی این است که همه این مهارت‌ها را در خود پوشش می‌دهد. چون با علوم و اصول انسان‌شناسی و هستی‌شناسی طراحی شده و بر همین اساس پیش می‌رود. گویی یک نرم افزار روی شما نصب می‌شود که مهارت‌های نرم را به صورت خودکار یاد می‌گیرد.

نفسی که قرار است با ابزار تن از گذرگاه **هستی** عبور کرده و به دنیایی برود که متعلق به آن است.

نتیجه‌ی این نگرش، رسیدن به **رشد و تعالی اصیل** است.



معرفی دوره رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت نام

این دوره برای چه کسانی مفید است؟

مردان و زنان معمولی‌ای که جرأت می‌کنند ندای امکانی بزرگ‌تر از خود را بشنوند و به آن پاسخ دهند. پیشرفت‌ها توسط چنین قهرمانانی ایجاد می‌شود؛ توسط مردان و زنانی که برای نتیجه، ایستادگی می‌کنند؛ در حالی که این فقط یک امکان است. افرادی که عمل می‌کنند تا امکان، واقعی شود.

هزینه‌ای که این دوره برای شما دارد

مهمترین هزینه این دوره زمان و انرژی‌ای است که باید صرف کنید. چون غیبت در این دوره مجاز نیست. و حضور با گوشی همراه نیز ممنوع است. هزینه بعدی مبلغی است که بابت تعهد به این دوره پرداخت می‌کنید.

البته ما در هر دوی این هزینه‌ها از شما حمایت می‌کنیم. تا جایی که امکان داشته باشد، روز و ساعت را با فراگیران تنظیم می‌کنیم. برای پاسخگویی به تلفن‌های همراه منشی می‌گذاریم و برای پرداخت مبلغ، شرایط قسطی را مهیا کرده‌ایم.

مبلغ دوره **10 میلیون تومان** برآورد شده است که به صورت قسطی نیز امکان پرداخت دارد. شما اکنون با پرداخت 2 میلیون تومان می‌توانید ثبت نام خود را قطعی نموده و بقیه مبلغ را پس از جلسات اول پرداخت نمایید.

پس از جلسات اول چنانچه قصد پرداخت نقدی یکجا داشتید، تخفیف می‌گیرید و 7 میلیون تومان (یعنی 5 میلیون دیگر) پرداخت می‌کنید. و اگر قصد پرداخت قسطی را داشتید، طبق شرایط و گفتگویی که با هم خواهیم داشت، تاریخ‌ها و مبالغ واریزی را تعیین و در نهایت تفاهم‌نامه‌ای را امضا می‌کنیم.

روزهای برگزاری دوره رشد و تعالی کد2

16 فروردین - ساعت 15 تا 16.30 (وبینار آنلاین)

30 و 31 فروردین - ساعت 8 تا 18 - جلسه حضوری - قم دفتر مرتا

6 اردیبهشت - ساعت 15 تا 16.30 (وبینار آنلاین)

13 و 14 اردیبهشت - ساعت 8 تا 18 - جلسه حضوری - قم دفتر مرتا

20 اردیبهشت - ساعت 15 تا 16.30 (وبینار آنلاین)

27 و 28 اردیبهشت - ساعت 8 تا 18 - جلسه حضوری - قم دفتر مرتا

3 خرداد - ساعت 8 تا 18 - جلسه حضوری - قم دفتر مرتا

معرفی دوره رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت نام



ساختار تشکیلاتی دوره رشد و تعالی

این دوره از ده فراگیر، یک مربی، یک تسهیلگر، دو راهبر و یک منشی تشکیل شده است.

مربی وظیفه دارد مطالب را تولید، جمع آوری، طبقه بندی و به روزرسانی کند. آنها را در قالب اسلاید، بیان شیوا، مثال و پرسش و پاسخ به فراگیران انتقال دهد.

منشی، تمام تلاش خود را می‌کند که فراگیران، مربی، تسهیلگر و راهبران به هیچ چیز جز محتوای دوره انتقال مطالب فکر نکنند. او موظف است نظم جلسه، کنترل تلفن‌های همراه، رفت و آمدها، تغذیه و تدارکات، مسائل حاشیه‌ای فراگیران و از این قبیل را مدیریت کند.

فراگیران که شما باشید، به دو گروه تقسیم می‌شوند. البته هر دو گروه در یک کلاس مشترک می‌نشینند اما تمرین و کارهای گروهی جداست.

هر گروه یک **راهبر** دارند که این راهبر تلاش می‌کند تمرین و کارهای گروهی به نحو احسن انجام شود. فراگیران نیز به راحتی به یک نفر که به محتوای دوره تسلط دارد به صورت شبانه روزی دسترسی دارند و می‌توانند سوالات و مشکلات خود را با او به اشتراک بگذارند. راهبران نیز به صورت روزانه با تسهیلگر در ارتباطند.

تسهیلگر به انتقال محتوا از مربی به فراگیران کمک می‌کند. در حین تدریس مربی، مطالبی را اضافه می‌کند یا به سوالات فراگیران پاسخ می‌دهد. همچنین به راهبران کمک می‌کند تا بتوانند مسائل اعضای گروه خود را بهتر حل و فصل کنند. تسهیلگر قبل و بعد و بین هر جلسه، با مربی گفتگو دارد تا مطالب دوره بر اساس نیاز مخاطبین پیش برود.

مربی: سیدمحمد حسینی

تسهیلگر: زینب حبیبی

منشی: فاطمه یزدی

راهبران: حانیه دی‌جور و نرگس بلندی



معرفی دوره رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت نام

خلاصه‌ای از نظرات شرکت‌کنندگان قبلی

- دوره قبل پس از نظرسنجی، با رضایت 90 درصدی شرکت‌کنندگان به پایان رسید. برایمان نوشتند که این دوره چه تاثیری روی آن‌ها گذاشته است و ما اکنون عیناً همان نوشته‌ها را تقدیمتان می‌کنیم:
- قبل از دوره احساس ضعیف بودن و محدودیت داشتم، امروز احساس قدرت و رهایی و آزادی می‌کنم.
 - من همون فرد قبل از دوره هستم و فقط مسیر برام روشن شده و خودآگاه شدم بعد از دوره، زندگی رو دارم زندگی می‌کنم.
 - یه دری داره رو بهم باز میشه که داره منو به یه دنیای متفاوت میکشه و حسم اینه که باعث میشه دیگه تا آخر عمرم حس نیاز به شرکت توی هیچ دوره‌ای رو نداشته باشم
 - با شروع دوره و در ادامه زنده و سر حال شدم؛ تا قبلش مثل دونده ای شده بودم که مسیری رو دویده بود و جونی براش نمونده بود؛)
 - صد البته احساس میکنم خودآگاه تر شدم
 - با کیفیت‌ترین روزهای زندگی‌مو دارم می‌گذرونم و حقیقتاً نقطه عطف امسال من شده تا الان. حقیقتاً زنده شدم

یه چیزی که برای من واقعا بی نهایت هیجان انگیزه

کار کردن دوره و عملی شدنش رو روی خودم میبینم
و در حیرت و عجبم از این حجم از سرعت نفوذ دوره بر خودم، توصیف یکم سخته برام 😊

من انقدر هی دوره دیدم و خوندم
هی سعی کردم به کار بیندم
و هی نمیشد
تقریباً بریده بودم و خسته شده بودم.

همین اهمیتی که برای تک تکمون ایجاد شد که پیگیر باشیم باعث شده دوره متفاوت بشه با باقی دوره‌ها
من چون خودم خیلی سعی کردم اهل یادگیری باشم و دوره‌های مختلف رو گذروندم و سعی کردم کنارش هم مطالعه کنم
به جرئت و به واقع میتونم اقرار کنم که این دوره برای من متفاوت‌ترین بود. و از همون ابتدای شروع دوره همون لحظات اولش شروع به کار کرد.
برای همین که می‌گم کاملاً کاربردی و بسیار موثر

نوع نگاهم به خودم، قاطعیت، اعتماد به نفس و عزت نفس، رهایی در پس انتخابم، کمتر شدن ترس و اثر پذیریم از قضاوت بقیه
همه اینها برای من تغییر داشته

تغییر عملکرد و شیوه جدید بودن فقط توی این دو موقعیت نبوده و این چند روز موقعیت‌های مختلفی پیش اومده

میدونید؟
میخوام بگم این شیوه جدید بودن واقعا هم خیلی قشنگ تره هم خیلی نزدیک تر به خود واقعیم

معرفی دوره رشد و تعالی

سرفصل‌ها و نحوه ثبت نام



داستانی از مرتا

مرتا «مرکز رشد و تعالی ایرانیان» است که از سال 96 با آموزش مهارت‌های مطالعه و تندخوانی، آموزش حضوری خود را با تیم سه نفره شروع کرد و کم‌کم با شروع کرونا تبدیل به یک سایت شد به نام Mertaa.ir که بسته‌های آموزشی خود را به نام "قدرت مطالعه" ارائه می‌دهد و همچنان ادامه دارد. دیگر هیچ دوره حضوری‌ای در مرتا برگزار نشد تا اینکه گذر کردن در بین کتابها و بودن در میان انسان‌ها و شاگردی کردن خدمت اساتید، ما را برآن داشت تا دوره‌ای را در خور رسالت اصلی مرتا و نیاز مهم این روزهای مردم تدوین کنیم. **"دوره رشد و تعالی"** . که اکنون تنها دوره حضوری مرتاست و مستقل از محصولات سایت است.

داستانی از سیدمحمد حسینی

او زاده‌ی تهران در سال 1368 تحصیل‌کرده رشته مهندسی صنایع و یک کتابخوان حرفه‌ای است. سالها تندخوانی تدریس کرده و سالانه 50 تا 100 کتاب می‌خواند. بیشترین حجم مطالعاتی او را کتابهای رهبری و توسعه فردی تشکیل می‌دهند و کتابهای بینشی و سرگذشت انسان‌ها اولویت‌های بعدی او هستند. سیدمحمد حسینی عاشق انسان‌هاست و علاقه‌مند است تا در زندگی آن‌ها تأثیری مثبت بگذارد و نقشی در موفقیتشان داشته باشد. به طوری که در سازمان‌های بزرگ و کوچک به عنوان کارشناس یا مدیر منابع انسانی بوده. خودش نیز به حوزه آموزش علاقه داشته و از سال 96 به صورت جدی به انسانها از یافته‌ها خواننده‌های خودش آموزش می‌دهد. تا به حال بیش از 20 هزار فراگیر آنلاین از آموزشهای استفاده کرده‌اند و صدها نفر فراگیر حضوری او بوده‌اند.

سیدمحمد حسینی 2 کتاب به نام‌های "قدرت مطالعه" و "صفر تا صد تندخوانی" نوشته است که دومی را در همه کتابفروشی‌ها می‌توانید بیابید یا از نشر ثالث تهیه کنید. نوشته‌های ماهانه او را نیز در مجله موفقیت و همچنین مجله کسب و کار سایت عصر ایران می‌توانید بخوانید. او همچنین کارشناس 5 برنامه از صدا و سیما، جمهوری اسلامی ایران بوده و هم اکنون عضو شورای کتابخوانی شهرداری تهران و مشاور چند شرکت خصوصی داخلی می‌باشد.

روش‌های ثبت نام

1. سریعترین راه کلیک کردن و پرداخت مبلغ اولیه است . (کلیک کنید)
2. پیام به 09353341746 در تلگرام
3. پیام به 09333799089 در ایتا
4. تماس با 02532945851 یا 02532902308