

مفهوم پنجم: منشأ بودن

منظور ما از "منشأ بودن" این است که منشأ همه چیز در زندگیتان باشید و توجه کنید که منشأ بودن متفاوت است با اینکه یک چیز تقصیر شماست، یا شما شکست خوردید، یا شما مقصر هستید، یا حتی با اینکه شما فلان کار را کرده‌اید.

حتی این حقیقت ندارد که شما علت همه چیز در زندگیتان هستید. بلکه منشأ همه چیز در زندگی بودن، محلی است که شما در آنجا می‌ایستید و از آن محل به زندگی نگاه می‌کنید و با شرایط و رویدادها مواجه می‌شوید - جایگاهی که فقط در صورتی وجود خواهد داشت که شما انتخابش کنید.

منشأ بودن، یک اعلام است، و نه ادعا؛ و به سادگی بیان می‌کند که :

"شما می‌توانید این‌گونه روی من حساب کنید که من به زندگی از دیدگاه منشأ بودنم نگاه می‌کنم و با آن مواجه می‌شوم و من خودم هم می‌توانم اینگونه روی خودم حساب کنم."

این یعنی شما اعلام می‌کنید که منشأ زندگیتان هستید؛ این بدان معناست که شما مسبب دانستن و منشأ دانستن شرایط، دیگران یا تغییر حالات ذهنی‌تان را رها می‌کنید.

منشأ بودن بدین معنا نیست که شما بار مسئولیت همه چیز را به دوش بکشید، یا برای همه چیز شما را تحسین یا سرزنش کنند . و نیز بدین معنا نیست که شما شکست نخواهید خورد.

با این حال، وقتی بر آن تسلط پیدا کنید، تحول عظیمی در اثرگذاری و قدرت شما در مواجهه با چالش‌های زندگی رخ می‌دهد.